

DIETARI DESACOMPLEXAT

Amb aquella alegria



Eva Piquer

Recepta infal·lible per fer un bacallà amb bolets amb el mínim esforç: poses la dona, el bacallà, les patates, els bolets, sal, oli i una paella dins la cuina. En tanques la porta i l'obres al cap de tres hores: el plat es-

tarà a punt per servir. Confesso que l'acudit em va fer riure fins i tot a mi, potser perquè no sé cuinar. Confio que tindrè temps per aprendre'n després de jubilar-me, però no em pregunteu quan serà.

La revolució que ve

Lluitem pel canvi quan veiem la llum al final del túnel

Les revolucions es fan quan el canvi és possible. M'ho comenta el sociòleg Salvador Giner, president de l'Institut d'Estudis Catalans. "Si allò que es vol aconseguir queda lluny, ningú es mou. Però si és a prop, si es veu la llum al final del túnel, la gent es mobilitza. Quan els negres americans estaven a punt de ser molt més reconeguts, va aparèixer Luther King i va donar l'empenta definitiva". I, aleshores, avui tenim Obama a la Casa Blanca.

Amb les dones va passar el mateix. Anàvem pel món (per la cuina de casa, més aviat) sense cap mà on agafar-nos, fins que se'ns va donar un dit: llavors vam exigir tot el braç. I hem avançat molt, i tant. Calculo que ja hem arribat ben bé al colze.

La felicitat és entre la 'maruja' i la 'superwoman'

Ei, poca broma: em diuen, i m'ho crec, que la gran revolució del segle XX ha estat la de la dona. M'ho explicava fa poc el pedagog i crític literari Joan Triadú: "Les primeres noies que van intentar entrar a la Universitat de Barcelona a començaments de segle ho havien de fer protegides. Avui és normal que tu tinguis criatures i treballs. Abans, quan la dona es casava havia de deixar de treballar". Ho va patir ma mare, sense anar més lluny. Ara, per gentilesa del senyor Atur, hi ha dones que estan redescobrint sisplau per força els avantatges d'afluïxar el ritme i quedar-se a casa.

Suposo que la felicitat s'amaga en un punt mig, entre la *maruja* consagrada a la desagraïda intenció domèstica i la *superwoman* que ha de fer mans i mànigues i colls i bufandes



ISABEL MARQUÉS



ISABEL MARQUÉS



REUTERS / VINCENT KESSLER



4

REUTERS / CHRISTIE'S

per combinar feina, casa, criatures i cinc o sis horetes de son nocturn, si no és demanar massa.

Dedicar-se als fills és en tots sentits una inversió de futur

Quedo amb un paio que és l'excepció feta home. Es diu David Miyar, té dues filles i fa de pare amb un zel gairebé obsessiu. Està escrivint una tesi doctoral amb la següent hipòtesi: els pares teletreballadors que s'impliquen en la paternitat adquireixen unes habilitats tàcites que, de rebot, milloren les seves competències laborals.

En David creu que, ara que hem eradicat el llenguatge masculista (vols dir?), el pròxim objectiu és deixar de parlar dels nens com si fossin una nosa. Em mossego la llengua per barrar el pas a una frase que pronuncio sovint: el problema de tenir fills és que, a partir d'aleshores, els tens.

Si fem un esforç titànic cada dia, naufragarem

Un gran repte dels països rics és la conciliació familiar i laboral. Ens calen més homes abocats a fer de pares, i més empreses flexibles. Sap greu que dones sobradament pre-

parades es quedin a mig camí o tirin la tovallola perquè no tenen manera humana d'arribar a tot arreu.

"No es pot fer un esforç titànic cada dia durant tota la vida: el *Titanic* es va enfonsar". La reflexió la fa la narradora del llibre *El timo de la superwoman*, escrit amb gràcia i coneixement de causa per la periodista Mar Galtés i l'empresària Esther Casademont.

Avui hi ha dones (poques, molt poques) que arriben a port, però amb els braços fets pols de tant remar.

1. Una mare ben acompanyada al súper
2. Cada cop més pares fan de pares
3. Una eurodiputada danesa es va endur la filla a la feina
4. El 'Titanic'

Des del 1976

ÍNDEX

01.02.10

Opinió	2
Política	4
Món	9
Economia	12
Diàleg	18
Societat	21
Esqueles	24
Ciutats	27
El temps	29
Cultura i Espec.	30
Dia d'avui	35
Cartellera	36
Jocs i loteries	40
Comunicació	41

TEMPS D'AVUI

Andorra



ASSOLELLAT
3°/-6°

Barcelona



SOL I NÚVOLS
9°/1°

Palma



RUIXATS
12°/6°

València



ASSOLELLAT
12°/3°



> La jugada més intel·ligent

El diari d'esports en català

Cada dia amb l'Avui

EL9



8 427955 100012